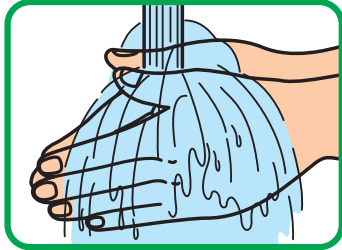


# 手洗い手順 (石けん液)

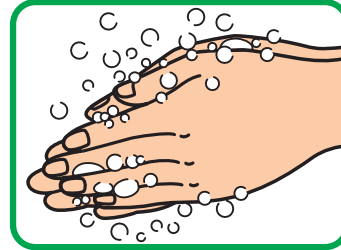
SARAYA



1 まず手指を  
流水でぬらす



2 石けん液を適量  
手の平に取り出す



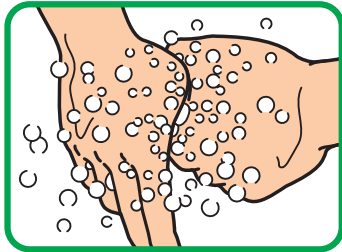
3 手の平と手の平を  
擦り合わせよく泡立てる



4 手の甲を もう片方の  
手の平で もみ洗う (両手)



5 指を組んで 両手の  
指の間を もみ洗う



6 親指を もう片方の  
手で包み もみ洗う (両手)



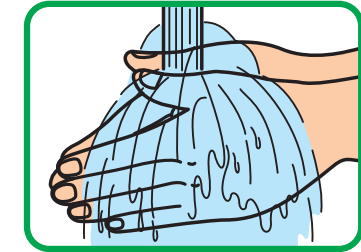
7 指先を もう片方の  
手の平で もみ洗う (両手)



8 必要な場合は爪ブラシを  
使って指先をもみ洗う



9 両手首まで  
ていねいに もみ洗う



10 流水でよくすすぐ



11 ペーパータオルで  
よく水気を拭き取る