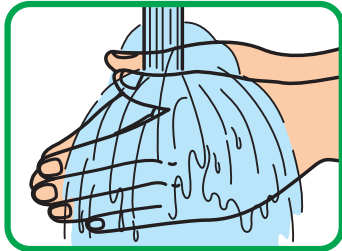


# 手洗い手順 (泡石けん液)

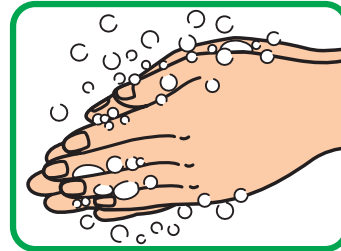
SARAYA



1 まず手指を  
流水でぬらす



2 泡せっけん液を適量  
手の平に取り出す



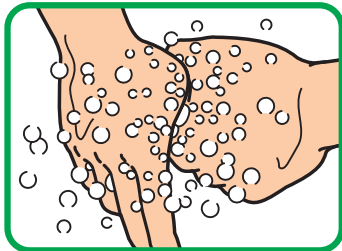
3 手の平と手の平を  
擦り合わせよく泡立てる



4 手の甲をもう片方の  
手の平でもみ洗う(両手)



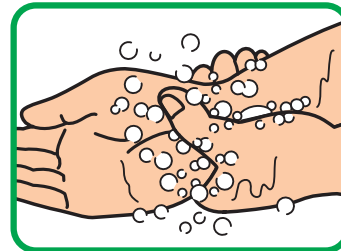
5 指を組んで 両手の  
指の間をもみ洗う



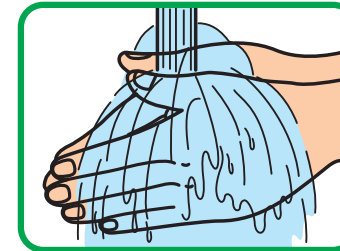
6 親指をもう片方の  
手で包み もみ洗う(両手)



7 指先をもう片方の  
手の平でもみ洗う(両手)



8 両手首まで  
ていねいにもみ洗う



9 流水でよくすすぐ



10 ペーパータオルで  
よく水気を拭き取る